

# 「らいふりハ大沢」がサポートします。

## ご存じですか? デイサービス

デイサービス(通所介護)は、在宅で介護を受けられている高齢者の方に、日帰りで日常生活のお世話や機能訓練などを提供する施設サービスです。

「らいふりハ」は、機能訓練に重点を置いたリハビリ特化型デイサービスです。

「らいふりハ」では、ご提供するサービスを「機能訓練」「リハビリテーション」に特化。医療法人ならではのノウハウを活用し、ご利用者の身体機能の維持・改善に貢献します。もちろん、介護保険をご利用いただけます。

午前の部 月曜～土曜 午前の部  
9:00～12:15 13:30～16:45

### プログラムのながれ

|       |           |       |
|-------|-----------|-------|
| 8:30  | ご自宅へお迎え   | 13:15 |
| 9:00  | バイタルチェック  | 13:30 |
| 9:30  | 個別プログラム   | 14:00 |
| 10:00 | 休憩        | 14:30 |
| 10:20 | グループプログラム | 14:50 |
| 11:00 | 休憩        | 15:30 |
| 11:20 | フリータイム    | 15:50 |
| 12:15 | ご自宅までお送り  | 16:45 |

負担をかけない3時間の短時間制  
生活スタイルに合わせて選べます



送迎エリア  
越谷市内全域、松伏町一部

生活すべてがリハビリです。

デイサービスセンター

## らいふりハ大沢

〒343-0025 埼玉県越谷市大沢3-28-1

TEL.048-970-0500

FAX.048-970-0501

医療法人社団 幸望会

法人本部 〒121-0813 東京都足立区竹の塚3-5-5 第56新井ビル1F  
TEL.03-5851-7640 FAX.03-5851-7680

URL <http://www.kouboukai.net>

デイサービスセンター

# らいふりハ大沢

指定通所介護 指定介護予防通所介護



「機能訓練」  
「リハビリ」  
に特化



3時間の  
短時間制



少人数で  
充実

楽しく無理のない  
短時間リハビリで、  
生活に  
笑顔と元気を。

ご見学 随時承ります。

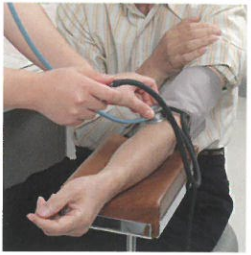


# 毎日をいきいき、 すこやかに。

# 医療法人ならではの 質の高いリハビリ

## バイタルチェック

安心・安全に取り組んでいた  
ため、必ずバイタルチェッ  
クでその日の体調を把握して  
います。



質の高い機能訓練、リハビリテーションで、  
「自分でできる」を増やし、心と体を元気に。  
ご利用者様の自分らしい生活を守ります。

らいふリハは、医療法人ならではの  
安全で効果的なプログラムで、  
日常生活に密着したリハビリを重点的に行います。  
さらに、身体的な運動による筋力維持に加え、  
食事を美味しく食べ、豊かな表情で楽しく過ごすための  
「口腔体操」も取り入れています。

「疾患などで生じた  
体の不具合、  
失われた身体機能を  
回復したい」

「できるだけ  
人の手を借りずに  
生活したい」

「今できることを、  
これからも」

## 個別プログラムで、より効果的に

機能訓練指導員が、ご利用者さま一人ひとりの状態に合わせた  
個別プログラムを提案します。

## 「口腔体操」も取り入れています！

食事を美味しく安全にいただくために、口腔機能向上を目的とした体操です。

## 充実のリハビリ・機能訓練メニュー

### マシントレーニング

高齢者専用のパワーリハマシンを使用し、無理のない範囲で軽い負荷を与えて、関節や筋肉のリハビリを行います。



### メドマー

空気のカでソフトにマッサージ。足の血行を良くします。



### レッドコード

天井から吊るされたロープを使用して、体の負担を抑えながらトレーニングします。

### 機能訓練、 マッサージ



その方に合わせた機能訓練、マッサージを行います。

立ち上がり訓練、歩行訓練などに使用。「歩ける」体をつくれます。



### 平行棒



道具を使用するなど、楽しみながら機能改善に貢献するエクササイズです。

### 機能訓練指導員による エクササイズ

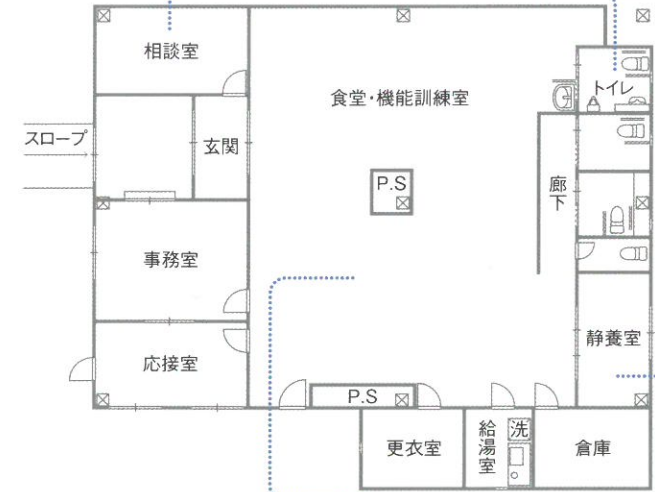


### 相談室

社会福祉の専門スタッフが、個室にてご利用者さま、ご家族さまのご相談に親身にお応えしています。



### 車椅子 対応 トイレ



## 施設の案内

広く開放感のあるダイルーム。明るく元気の専門スタッフが、安全に気を配りながら、充実したリハビリの時間をご提供します。

### ダイ ル ーム



### 静養室

リハビリの合間にゆっくりおくつろぎいただける空間です。

※写真はすべてイメージです。