

## デイサービスについて

### 《通所介護・総合支援事業 通所型サービス》

デイサービスは、お食事や入浴、介護予防プログラム、レクリエーションなどを日帰りでご提供する施設サービスです。当施設では、在宅で介護を受ける高齢者の方に「日々の生活の充実」「身体機能の維持・向上」を目的とした様々なサービスを提供し、**ご家族の介護への意欲と高齢者の自立**を側面から支援しています。

## 1日の過ごし方



8:00～9:00 車でお迎え

車椅子やリクライニングベッドにも対応するリフト付き送迎車でご自宅までお迎えに上がります。

9:00～ バイタルチェック

お一人お一人、血圧、体温、脈拍などを測りその日の状態をチェックいたします。

9:30 入浴・機能訓練等  
レクリエーション

楽しいお風呂の時間で心身ともにリフレッシュ。必要に応じて着替えや入浴をサポートいたします。

12:00 昼食

旬の食材を活かした、作りたての昼食をいただきます。

14:00 レクリエーション・  
機能訓練等

多彩なプログラムをご用意。外出レクリエーションも実施しています。

15:00 おやつ

スタッフやご友人と語らいながら、のんびりとしたおやつタイムです。

16:00 車でご自宅へ

送迎車にてご自宅までお送りします。



撮影 2021.8



「ケアタウンつどい いわき」施設内

《交通》JR線「いわき」駅より車約10分(3.3km)

デイサービス  
**ケアセンターつどい いわき**

〒970-8024 福島県いわき市平北白土字ネキ内23

お問い合わせ

**0246-24-6622**

FAX.0246-25-8501



MEDICAL CARE PLANNING

メディカル・ケア・プランニング株式会社

☎0120-636-035

事業主体 メディカル・ケア・プランニング株式会社  
〒134-0081 東京都江戸川区北葛西1-22-17  
TEL.03-6663-6036 FAX.03-6663-6035

事業本部 〒331-0812  
埼玉県さいたま市北区宮原町2-38-12 MCPビル  
TEL.048-662-3101 FAX.048-662-3102  
URL:<https://www.mcp-net.jp/>

デイサービス

ケアセンターつどい  
いわき



ご見学 随時承ります

## 毎日楽しくお過ごしいただくために

ケアセンターつどいでは、介護を受けている高齢者の皆さまに、その方に合った様々な介護サービスをご提供しています。家庭的な雰囲気の中、多彩なプログラムを通じてご利用者さまのいきいきとした毎日をお手伝いします。

## サービス内容

### 【ご入浴】

お一人お一人、ゆったりとくつろいでご入浴いただける「個別風呂」をご用意しました。「機械浴」も備え、お身体の状態に合わせてご入浴を楽しんでいただけます。

### 【お食事】

栄養士による栄養バランスの取れた献立を手作りいたします。館内にある厨房で作られた、できたてのお食事を美味しくお召し上がりいただけます。

### 【機能訓練】

高齢者のためのパワーリハビリテーションマシンなどを導入した機能訓練を行っています。専門の資格を持つスタッフが、ご利用者さまの機能の維持・回復に向けたきめ細かなサポートをいたします。

### 【レクリエーション】

「ご利用者さまに1日を楽しんでいただきたい」という思いのもと、様々なレクリエーションを企画・実施しています。

- ◎機能訓練にもなるゲーム感覚の遊び
- ◎達成感のある作品作り、おやつ作り
- ◎四季折々に行われる行事やイベント
- ◎花見や観光スポット見学
- ◎外食などの外出レクリエーション、等



笑顔のスタッフが  
お待ちしております。



Senoh cordless bike 67i



レッグプレス



エアマッサージ器(メドマー)

### トレーニング機器

有酸素運動ができるエアロバイクをはじめ、日常の動作に必要な筋力を強化する機器、疲労回復のマッサージ機器など様々な設備があります。

#### 【ケアセンターつどいいわき 概要】

- 名称/デイサービス ケアセンターつどいいわき
- サービス提供地域/いわき市
- ご利用いただける方/要支援1・2、要介護1~5の方
- 定員/一般通所介護、総合支援事業 通所型サービス 計30名
- 営業日/月・火・水・木・金・土曜、祝日
- 併設施設/ケアタウンつどいいわき(サービス付き高齢者向け住宅)
- グループ施設/つどい支援事業所 いわき(居宅介護支援事業所)  
ヘルパーステーションつどいいわき(訪問介護)
- 事業主体/メディカル・ケア・プランニング株式会社

### 相談室



専門スタッフがご利用者さま、ご家族さまの様々な相談を伺います。リハビリ等、設備のご利用についても打ち合わせています。

### 共用トイレ

車椅子でも余裕のスペースを確保できる、安心・安全・快適なバリアフリートイレ。



## 高齢者が過ごしやすい施設設備

### 食堂・居間

主にお過ごしいただくダイニングは、機能訓練室を兼ねた明るく広々とした食堂です。



窓際に置かれたエアロバイクで、テレビを観たり外を眺めたりしながら運動できます。

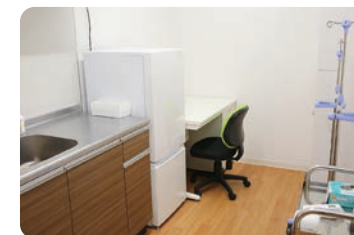
### 浴室/機械浴室



お身体が不自由な方も安心・安全にご入浴いただける設備が揃っています。

手作り野菜で料理を提供することも  
あります。

### 裏庭



### 健康管理室